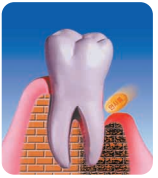


대한민국 잇몸약!



써본 분들의 선택!



잇몸 속까지 제대로!

처음에는 잇몸이 붓고 피가 나며, 심하면 치아가 흔들리고 빠지기까지 하는 잇몸병! 잇몸 속 치아(치조조직)가 부실하기 때문입니다. 잇몸 속에 직접 작용하는 인사돌정은 부실해진 치조골과 손상된 치주인대를 회복시켜줄 뿐 아니라 염증까지 감소시켜 줍니다. 잇몸병, 잇몸 속까지 제대로! 이제 처음부터 인사돌입니다.

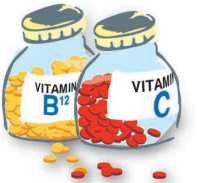
부작용이 있을 수 있으니 첨부된 '사용상의 주의사항'을 잘 읽고 의사·약사와 상의하십시오.



● 효능 · 효과 : 치주질환(치아 지지조직 질환, 치은염, 치주증)



잇몸질환 치료를 위한 가이드





잇몸질환 치료를 위한 가이드



치아의 구조4

잇몸의 구조와 역할5

잇몸질환이란 ?6

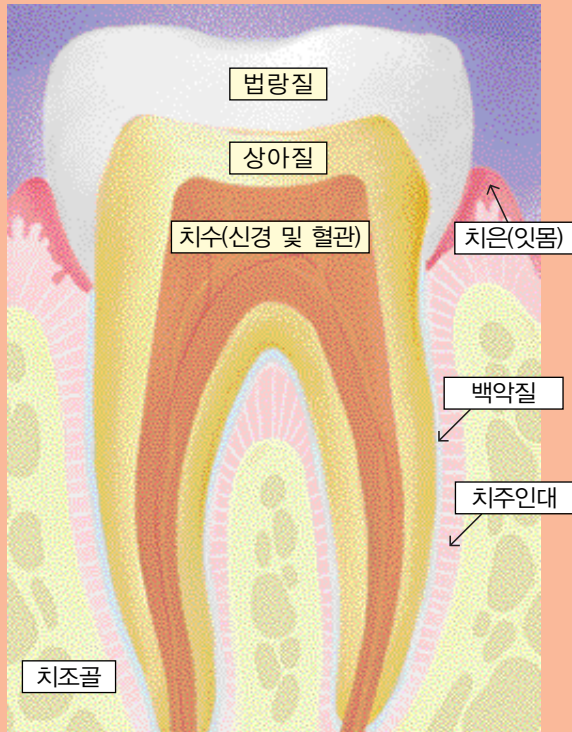
잇몸질환의 종류8

예방과 치료 방법은 ?9

동국제약 인사들의 효능11

- 감수 : 최성호 과장(연세대학교 치주과)

치아의 구조



법랑질

치아의 외벽을 둘러싸고 있으며 온도 변화와 외부 충격으로부터 치아를 보호합니다.

상아질

법랑질 내부에 보호되고 있으며 치아의 대부분을 형성합니다.

치수

치아뿌리의 작은 구멍으로 혈관과 신경이 들어와 있어서 치아의 감각을 느끼며 2차 상아질을 형성합니다.

잇몸의 구조와 역할

치은

우리가 흔히 말하는 잇몸을 뜻하며 치아를 보호하는 역할을 합니다. 치아가 박혀있는 치조골의 표면을 싸고 있습니다.

치주인대

치아와 잇몸을 강한 결합력으로 부착시켜주는 연조직입니다. 음식을 씹을 때 생기는 압력을 완충시켜 줍니다.

백악질

치근(치아의 뿌리)의 바깥쪽 부분으로, 치주인대를 치근에 부착시키는 역할을 합니다.

치조골

치아를 잡아주는 잇몸뼈라고 할 수 있습니다.



잇몸 관련 용어

치태 : 입안 청결을 소홀히 할 때 치아 표면이나 잇몸 사이에 생기는 세균막. 타액 중에 당단백질, 음식물 찌꺼기, 세균 등이 엉겨서 생성됨.

치석 : 치태에 타액 중의 석회가 들어가 돌같이 되어 치아 표면에 퇴적되는 물질. 치아와 잇몸 사이를 벌려 놓아 치주낭을 형성케 함.

치주낭 : 치아와 치아 주위조직 사이에 병적으로 생긴 주머니 모양의 공간.



잇몸질환 이란?



일반적으로 풍치라고도 하며, 학술적으로는 치아지지조직 질환이라고 합니다. 잇몸질환의 증상은 (1)잇몸이 붓거나 피가나고 (2)고름이 고이거나 입냄새가 나며 (3)치아가 들뜨거나 흔들리다가 빠지는 증상으로 이어집니다.

잇몸질환은 대부분 20대 후반부터 발생하기 시작하는데, 실제로 35세 이상 한국 성인의 75%가 잇몸병을 경험한다는 연구가 있습니다. 60대 이상에서는 90%가 환자일 만큼 보편화되어 있는 질환이지만 대부분의 사람들이 잇몸의 중요성을 인식하지 못하고 있어, 잇몸관리에 대한 폭넓은 정보의 보급이 필요합니다.

정상 치은 조직



치태가 낀 경우



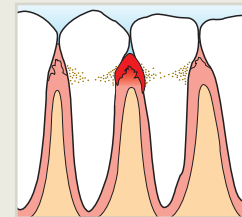
잇몸병이 진행된 모습



잇몸질환의 종류

치은염

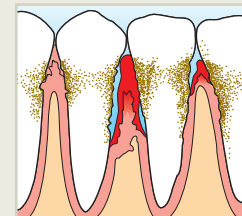
치은에 세균이 감염되어 염증이 유발되었으나, 치조골에는 영향을 미치지 않은 상태입니다. 그러나 방치하면 치주염으로 발전될 수 있습니다.



치태(plaque)의 독소가 잇몸을 자극하여 잇몸이 부어오르고 쉽게 피가 나는 단계

염증성 잇몸질환(치주염)

치태가 변하여 치석이 되면 치아와 잇몸사이가 벌어져 치주낭이 생성됩니다. 이속에 세균이 감염되면 염증이 발생하여 피(고름)가 나고 심한 악취를 풍기게 됩니다. 이 때 치주인대가 파괴되고 치조골이 허물어져 치아가 흔들리게 되고, 심하면 빠지기까지 합니다.



치아를 지지하는 치조골이 허물어져 치아가 흔들리고, 빠지는 경우도 생기는 단계



한번 상하면 영원히 정상으로 회복되지 않는 치아!
사전에 미리미리 지키자!

- 1 **젓은 칫솔은 세균의 덩어리와 같다.**
사용하고 난 칫솔은 잘 말려야 한다. 통풍과 일광이 잘 되는 건조한 곳에 걸어 둘 것!
- 2 **이쑤시개 대신에 치실이나 치간칫솔을 사용한다.**
부적당한 크기의 이쑤시개를 자주 쓰다보면 치아 사이의 틈이 벌어져 음식찌꺼기가 더욱 잘 끼게 된다. 또 자칫 잘못 사용하여 잇몸을 찌를 경우 염증을 일으키기도 한다.
- 3 **치아를 나쁘게 하는 것은 3번의 식사보다 오히려 간식에 있다.**
규칙적으로 이를 닦는데도 충치가 생길 수 있다. 간식을 먹은 후 양치질을 하지 않으면 이것이 치아에 달라붙어 충치를 유발시키기 때문이다!

잇몸질환의 예방법



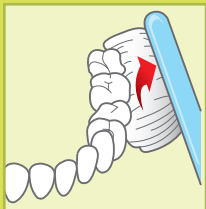
예방방법은, 일단 치아에 치태가 생성되지 않도록 하는 것인데 무엇보다 중요한 것은 적절한 칫솔의 선택과 올바른 칫솔질입니다.

바른 칫솔 선택법

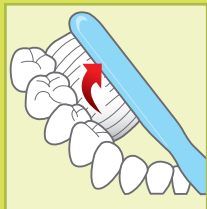
- 사용자의 손과 입에 편한 것을 선택하되 입속을 구석구석 알맞은 강도로 닦을 수 있으면 됩니다.
- 머리 부분의 길이는 어금니 2~3개를 덮는 정도가 좋습니다.
- 칫솔모가 부드럽고 끝이 둥근 나일론 제품이 좋습니다.
- 닳거나 끝이 벌어진 칫솔은 치태가 잘 제거되지 않고 잇몸에 손상을 주므로 3~4개월 이내에 교환합니다.
- 치아에 치태가 잘 붙는 사람은 강한 솔, 시린 증상이 있는 사람은 부드러운 솔을 선택하는 것이 좋습니다.

올바른 칫솔질

잇몸과 치아 사이에 칫솔을 45° 각도로 대고 윗니는 쓸어 내리듯이, 아랫니는 쓸어 올리듯이 닦습니다. 또한 칫솔을 치아에 댄 채로 원을 그리듯이 좌우로 짧고 부드럽게 약 10초간 닦아주고 다음 치아로 넘어갑니다. 어금니의 안쪽부분도 동일한 방법으로 칫솔질하고 앞니의 안쪽 부분은 칫솔의 손잡이를 직각으로 해서 각 부분을 20회 이상 반복해서 닦아줍니다. 칫솔질을 할 때는 혀와 입천장도 닦아주어야 구취를 없앨 수 있습니다.



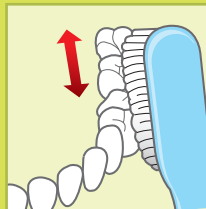
어금니의 바깥쪽



어금니의 안쪽



앞니의 안쪽



어금니의 씹는 면

잇몸질환의 치료법

원인요법

질환을 유발하는 원인을 찾아서 근본적으로 치료하는 방법을 말합니다.

치조골 개선제

치아를 받치고 있는 치조골에는 조골세포와 파골세포가 있는데, 조골세포가 활성화되면 치조골은 치밀해지고, 파골세포가 활성화되면 용해현상이 일어나 치조골이 허물어지고 잇몸병 증상들이 나타나게 됩니다.

치조골 개선제는 조골세포를 활성화하여 골생성을 촉진함으로써 치조골을 강화시켜 줍니다. (인사돌)

항생제

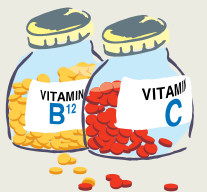
잇몸염증의 원인균을 사멸시킬 수 있으나 부작용의 문제가 있습니다.

대증요법

질환의 원인보다는 그 결과로서 나타나는 증상을 없애기 위해 약물을 투여하는 치료법을 말합니다.

소염진통제, 항염증제(소염제), 비타민제

잇몸병 초기에 일시적인 효과를 볼 수도 있으나, 근본적인 원인을 제거하지 못하기 때문에 효과가 제한적이며, 재발이 반복되면서 증상이 점차 심화될 수 있습니다.

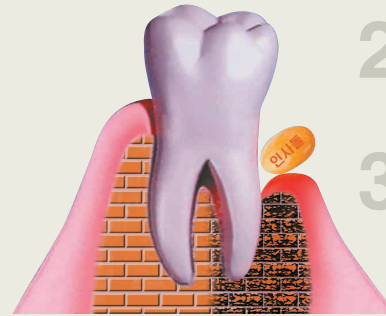




- 잇몸속 기초를 단단하게
- 증상을 근본적으로 개선
- 부작용없는 생약성분
- 치과 치료시에도 효과적



잇몸속 기초를 단단하게 하는 치조골 개선제 **인사돌**



- 1 인사돌은 치조골이 허물어지는 것을 막아줄 뿐 아니라 무너진 치조골을 재건시켜서 **잇몸 속 기초를 단단하게** 합니다.
- 2 파괴된 **치주인대의 재생을 도와서**, 치아의 비정상적인 흔들림을 막아줍니다.
- 3 잇몸을 강화시켜 줌으로써 **염증 반응(세균)에 대한 저항력**을 길러 줍니다. 따라서 효과가 일시적이지 않고 잇몸출혈이나 통증, 붓거나 시린 증상, 구취 등을 개선해 줍니다.

- 인사돌은 **생약성분**이므로 장기 복용시에도 별다른 부작용이 없습니다. 또한 항응고제, 당뇨병 치료제 등의 약물과도 함께 사용할 수 있습니다.
- 인사돌을 복용할 때 **스케일링이나 큐렛**을 포함한 **치과시술을 병행**하면 효과가 더욱 빨리 나타날 뿐만 아니라 치료 기간도 단축할 수 있습니다.
- **틀니를 할 경우**에도 인사돌은 지대치를 튼튼하게 하여주고 잇몸의 각질화를 도와 훌륭한 보철이 되도록 해줍니다.